

\$OL
OVERLÆGEFORENINGEN

Yngre  Læger



ARBEJDSMILJØ – KORT FORTALT

GODMORGEN.

TAK FOR
IDAG.

JEG VIL IKKE
MEDVIRKE TIL MØBNING
OG SLADDER.

JEG TALER IKKE
OM, MEN MED
MINE KOLLEGER.

GOD OMGANGSTONE

01

Læger skal selvfølgelig tale pænt til hinanden.
Tonen smitter.

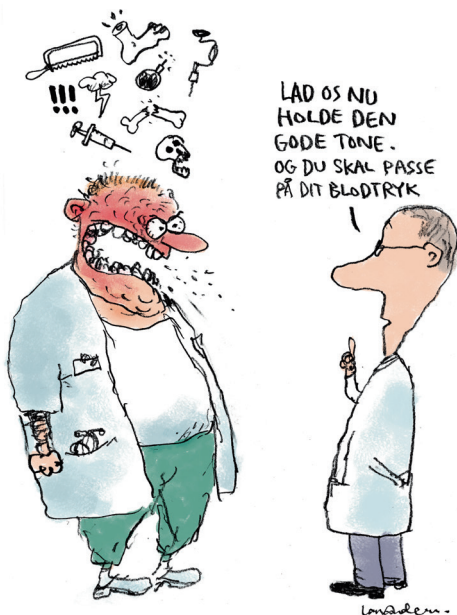
Læger skal medvirke til en kultur, hvor man tør
spørge, når man er i tvivl.

JA TAK TIL

- den gode tone
- den respektfulde kommunikation med og om patienterne

NEJ TAK TIL

- mobning og sladder



Bliv klogere her: 'Arbejdsglad' og 'Overlægenes kodeks'.
Du finder begge på læger.dk

02

Anerkendelse og respekt er vigtigt for alle mennesker – også læger.

Alle har brug for at blive set, hørt og lyttet til.

JA TAK TIL

- accept af mangfoldighed
- konstruktiv kritik
- anerkendelse af indsats og faglighed

NEJ TAK TIL

- ligegyldighed
- intet nyt er godt nyt



SAMARBEJDE OG TRIVSEL

03

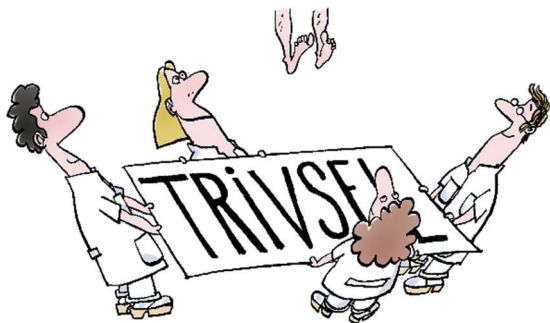
Et godt samarbejde er tæt forbundet med trivsel og øger muligheden for faglig udvikling.

JA TAK TIL

- samarbejde tværfagligt og mellem afdelinger
- åbenhed omkring fejl.
De er uundgåelige, og vi skal tale om dem for at lære af dem.
- at hjælpe en kollega
- fokus på trivsel

NEJ TAK TIL

- at stå alene med tvivl
- usikkerhed



Bliv klogere med YL's 'arbejds miljøparagraf' § 22, stk. 5*
*Hvor (den lokale repræsentant for) Yngre Læger angiver, at arbejdets tilrettelæggelse udgør et arbejdsmiljømæssigt problem, skal der på begæring afholdes en lokal forhandling og tages initiativer til afdækning, forebyggelse og afhjælpning af problemet. Hvis en af parterne anmoder om det, inddrages overenskomstens parter.

Et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø udgør grundstenen på en velfungerende arbejdsplads.

JA TAK TIL

- at inddrage medarbejdere i arbejdstilrettelæggelsen
- kollegialt fællesskab
- fokus på sikkerhed i arbejdet

NEJ TAK TIL

- belastede vagter og højt stressniveau
- flere telefoner i lommen end jeg kan svare



God stemning og humor er vigtigt for et godt arbejdsmiljø, og det er vores fælles ansvar.

God stemning skaber rum for refleksion og udvikling.

JA TAK TIL

- at grine med og smile til sine kolleger
- et miljø hvor det er ok at sige fra
- en konstruktiv tilgang til opgaver og udfordringer

NEJ TAK TIL

- sarkasme, ironi og hånlige latter
- hvisken i krogene



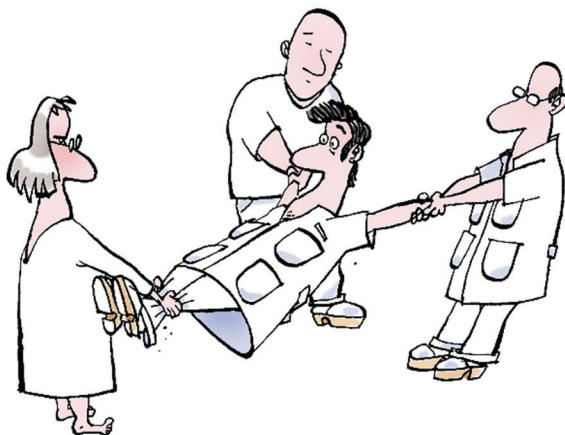
Ledelsen skal sikre den nødvendige tid og ressourcer til at varetage den lægefaglige kerneopgave.

JA TAK TIL

- tid til at snakke med patienterne
- at IT-systemer virker
- at læger laver lægearbejde
- forstyrrelsesfrie zoner

NEJ TAK TIL

- dobbeltregistrering
- flere funktioner på samme tid



Læger har behov for sociale relationer og for at tale med kolleger om andet end arbejde.

JA TAK TIL

- en gennemført introduktion
- at spise frokost sammen
- at mødes til fælles konferencer i arbejdstiden

NEJ TAK TIL

- frokost alene foran computerskærmen
- at føle sig alene



Ledelsen skaber værdigrundlaget og kulturen.

Ledelsen skal inddrage medarbejderne i faglige og organisatoriske beslutninger.

JA TAK TIL

- tryghed og anerkendelse af vores faglighed og mangfoldighed
- at ledelsen er et godt forbillede og tager ansvar
- lydhørhed, åbenhed og opbakning

NEJ TAK TIL

- ledelser, der ikke kender de vilkår, medarbejderne arbejder under



LEDELSE

Der skal være tid og økonomi til kontinuerlig læring og efteruddannelse for alle læger.

MESTERLÆRE

SUPERVISION

MORGEN-
UNDERVISNING

INTRODUKTION

TEMADAGE

VEJLEDERMATCH

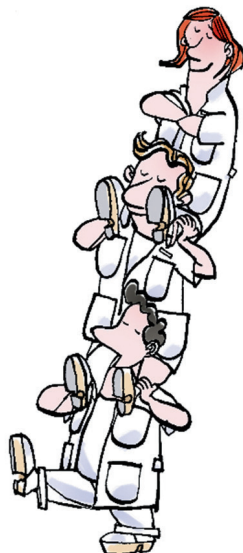
UDDANNELSE OG UDVIKLING

JA TAK TIL

- individuelt tilrettede uddannelsesforløb og efteruddannelsesplaner
- feedback i den daglige kommunikation mellem læger
- mulighed for at sparre og konferere

NEJ TAK TIL

- produktion på bekostning af uddannelse



Læs mere om supervision på yl.dk:
Gruppen af Yngste Lægers 'Supervision i fokus'

ROLLEMODEL OG KOLLEGIALITET

10

Læger skal bestræbe sig på at være rollemodel for andre på en arbejdsplads, hvor konstruktiv kritik, feedback og samarbejde er en naturlig del af hverdagen.

JA TAK TIL

- at gå forrest som det gode eksempel
- at reflektere over og udvikle sig som rollemodel
- at alle tager medansvar for at skabe en tillidsfuld atmosfære

NEJ TAK TIL

- "Jeg alene vide"





Yngre  Læger

”Arbejdsmiljø, - kort fortalt” er blevet til i et samarbejde mellem arbejdsmiljøudvalgene i Overlægeforeningen og Yngre Læger med det formål at understrege den fælles politiske holdning til og ansvar for arbejdsmiljøet.

Hvis du har behov for sparring eller yderligere information er du velkommen til at ringe eller skrive til:

Overlægeforeningen: fas@dadl.dk

Yngre Læger: yl@dadl.dk

Eller tlf. 35448500

Læs mere om arbejdsmiljø på yl.dk eller fas.dk

Link-samling

Bliv klogere på:

arbejdsmiljoviden.dk

mentalsundhed.dk

Find denne pjece elektronisk og få links til:

Udkast til en APV på laeger.dk/redskaber-til-at-styrke-arbejdsmiljoet

MED på: forhandlingsfaellesskabet.dk/media/1013371/69765_med_h_ndbog_web_revideret_31-01-2017.pdf

Læs om arbejdsmiljøorganisationen på:

arbejdstilsynet.dk/da/regler/virksomhedensarbejdsmiljoearbejde